

09/22

WWW.KNIHZDAR.CZ

# PROGRAM KNIHOVNY & SENIOR POINTU



## ZDRAVOTNÍ MONITORING S VZP

bezplatné měření tlaku a analýza  
tělesných hodnot, informace z oblasti  
veřejného zdravotního pojištění

2 | 9 | 2022 | 9:00 - 10:00 přednáškový  
sál

## ALZHEIMER PORADNA VYSOČINA

poradenská pomoc pro pečující osoby,  
příbuzné, blízké a nemocné Alzheimerovou  
chorobou. Konzultace je třeba si předem  
objednat na tel.: 733 629 018  
u Mgr. Marcely Rýpalové

7 | 9 | 2022 | OD 9:00 přednáškový sál

## KOORDINAČNÍ CVIČENÍ PRO SENIORY

s Romanou Sochovou, od září bude  
probíhat pravidelně každé úterý

6., 13., 20., 27. 9. 2022 | 9:00 přednáškový  
sál

## PŘIPRAVOVANÉ KURZY podzim 2022

- Kurz anglického jazyka
- Základy práce s počítačem a internetem
- Kurz znakového jazyka
- Knihovna seniorům – cyklus přednášek z různých oborů určený pro předem přihlášené seniory

Zájemci se mohou přihlašovat emailem na:  
odc@knhzdar.cz, telefonicky 566 621 883  
nebo osobně v dospělém oddělení knihovny.

## KNIHOVNA SENIORŮM

cyklus přednášek z různých oborů  
pro předem přihlášené seniory

8:00 – 9:30

Jaroslav Valůch

Zdravý selský rozum pro dobu informační

10:00 – 11:30

Pavel Bezděčka

Přírodovědná přednáška o mravencích

Zájemci se mohou přihlašovat emailem na:  
odc@knhzdar.cz, telefonicky 566 621 883  
nebo osobně v dospělém oddělení knihovny.

19 | 9 | 2022 | 8:00 - 11:30 přednáškový sál

## V Ý S T A V Y

### ZASTÁVKA U SOFIE

výstava obrazů  
Soni Gregorové Zlevorové

září - říjen 2022 Čechův dům



### I ♥ VYSOČINA

výstava fotografií  
Jaroslava Provozníka

září - říjen 2022 Galerie u Sychry

